

Le lavage antiseptique des mains

Ensemble



Contre le Covid-19



Utiliser un savon désinfectant

Recommandations de base

Les mains et les
avant-bras
dégagés

Pas de montres
ni de bijoux

Ongles courts et
sans vernis

Faux ongles
interdits

Objectifs:

Nettoyer les salissures, éliminer la flore transitoire et diminuer la flore résidente

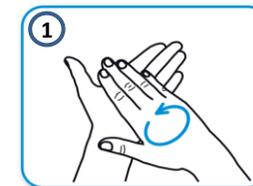
Se frotter les
mains pendant au
moins
30 secondes



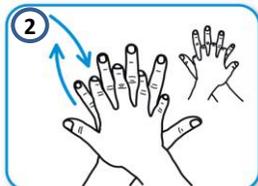
Mouiller les mains



Prendre une dose de
savon désinfectant
COMODIS



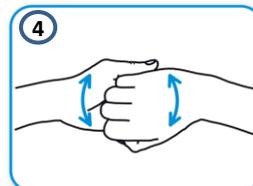
1 Frotter les mains
paume contre paume
Désinfection des paumes



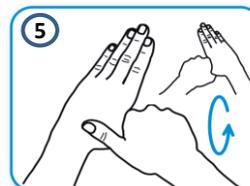
2 Frottez Paume contre
dos de chaque main en
entrelaçant les doigts
Désinfection des doigts et
des espaces interdigitaux



3 Doigts entrelacés frotter
paume contre paume
Désinfection des
espaces interdigitaux et
des doigts



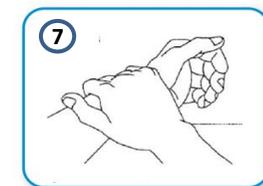
4 Frotter les paumes de
chaque main avec les
doigts repliés
Désinfection des doigts



5 Frotter chaque pouce en
exerçant un mouvement
de rotaion avec l'autre
main
Désinfection des
pouces



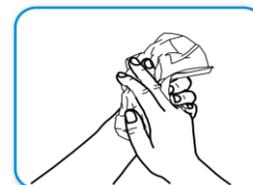
6 Frotter les bouts des
doigts dans le creux de la
main en mouvement
circulaire
Désinfection des ongles



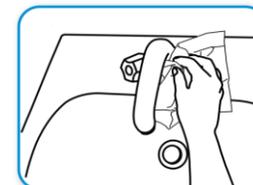
7 Frotter chaque poignet
avec la main opposée en
exerçant un mouvement
de rotation
Désinfection des poignets



Rincer les mains
abondamment afin
d'éliminer toute trace de
savon



Sécher les mains en
tamponnant avec un
essuie-mains à usage
unique



Fermer le robinet à
l'aide avec un essuie-
main à usage unique